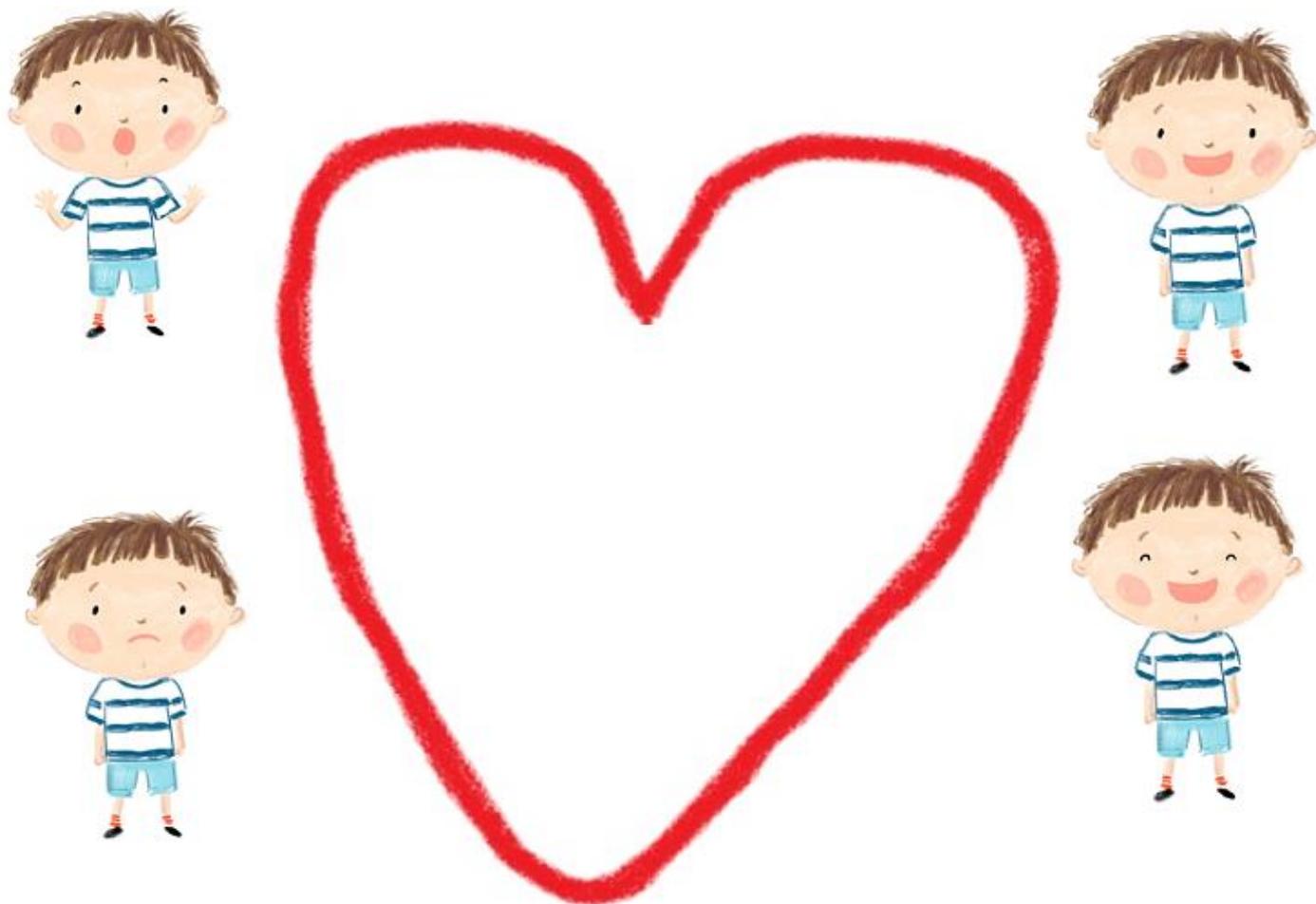


Sentimientos mezclados

Además del nombre grabado de su mamá, Sammy tiene un montón de sentimientos adentro, pero están todos mezclados y eso hace que se sienta confundido. Ayudalo a identificar qué puede estar sintiendo y escribí los sentimientos adentro de su corazón. Ponerle un nombre a lo que siente va a ayudarlo a sentirse mejor.



Para charlar:

- ¿Por qué te parece que Sammy se siente así?
- ¿Te pasó de sentir alguna de estas cosas a vos también? ¿Cuáles sí y cuáles no?
- ¿Qué puede hacer Sammy para sentirse mejor?

Algunos sentimientos que se pueden abordar:

Triste – Enojado - Acompañado – Confundido
Miedo – Culpable – Amor - Montaña rusa – Abrazado - Alegría

Insensible - Celoso - Bajoneado - Solo - Aliviado - Negación - Vacío -
Decepcionado - Angustiado - Gratitud - Escuchado - Abrumado -
Shock - Sensible - Sorpresa - Retraído - Abandonado - Deprimido-
Cuidado - Pegote (a otros) - Apoyado - Intranquilo - Cansado -
Movilizado - Ansioso - Desconcentrado - Incrédulo - Tranquilo -
Pena / Dolor - Impotencia - Adaptación