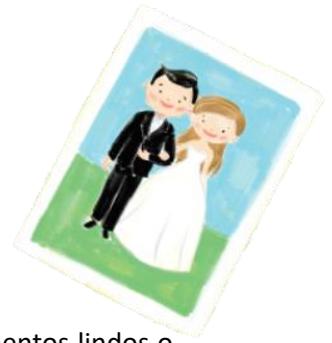




## Congelando recuerdos



A todos nos gustaría a veces poder volver el tiempo atrás y congelarlo: volver a momentos lindos o especiales que compartimos con la gente que queremos. A Sammy también. Busca en su memoria esos recuerdos lindos y los congela así puede volver a ellos cuando quiere. Acá te mostramos como hace Sammy, por si te gustaría hacerlo también.

- 1) **Copos de nieve.** Sammy corta copos de nieve y piensa en momentos a los que le gustaría volver con sus recuerdos y congelar. Como todavía no sabe escribir, le pide a alguien que le ayude a escribir un recuerdo en cada copo. Por ejemplo, cuando su mamá le leía un cuento en la cama, unas vacaciones en el campo, cuando le daba de comer, una salida a caminar, un cumpleaños.
- 2) Cada vez que tiene listo un copo de nieve, cierra los ojos y vuelve con su memoria a ese momento. Le ayuda pensar en los olores que había en ese lugar, los colores, los sonidos, lo que sintió en ese momento. A veces se queda un rato largo con los ojos cerrados, a veces cortito.
- 3) Cuando termina de hacer todos los copos que quiere, los agarra juntos y los pone en el freezer de su casa.
- 4) Una vez que pasaron dos minutos, los saca del freezer y, con ayuda de un adulto, los une por el centro con un hilo o un pedazo de lana.
- 5) Para que no se le pierdan, los guarda en su cajita de recuerdos (ver actividad *Caja de recuerdos*).
- 6) Como los recuerdos quedaron congelados en los copitos de nieve, Sammy puede volver a leerlos y revivir esos momentos cuando quiere. A veces, le gusta agregar más copitos a su colección de recuerdos congelados.

